

«Азбука здоровья от А до Я»



"Береги здоровье смолоду" - эту истину сегодня еще раз закрепили для себя ребята из летнего лагеря отдыха средней школы № 4. И помогли им в этом сотрудники городской библиотеки № 2 (Западный м-н). Они устроили для детей настоящий День здоровья: рассказали много интересного о здоровом образе жизни, о поддержании в тонусе своего организма.



А доктор Пилюлькина (эту роль исполняла Елизавета Сложеникина) со своей помощницей (Оксана Боридько) не только проверили их знания правил личной гигиены, но и работу легких (дети надували шарик), остроту зрения (повторяли движения человечков, изображенных на карточках), а также показали самые простые

Приемы оказания первой помощи пострадавшим.



Ребята, в свою очередь, продемонстрировали упражнения, которые они выполняют дома во время утренней зарядки. День получился насыщенным, познавательным и полезным. Девчонки и мальчишки поняли "Здоровым быть здорово!"

