

День книжки-раскраски

Среди необычных праздников, популярных среди творческих людей, есть день, посвященный раскраскам - самым разным: от простых детских до антистрессовых. И отмечают День раскраски 2 августа.



Первую книжку-раскраску в конце 1800-х представило нью-йоркское издательство братьев Маклафлин. Вскоре книжечки с черно-белыми картинками, которые можно было «оживить» с помощью красок самостоятельно, стали очень популярными. В сборниках были контурные изображения принцесс, животных, мультяшных героев, машин и самолетов. Со временем картинки для раскрашивания усложнялись, а уже в 1970-е годы появились первые сборники-раскраски для взрослых. В настоящее же время раскраски пользуются популярностью у людей разного возраста,

независимо от профессиональных и творческих навыков. При этом специалисты давно доказали, что раскрашивание помогает не только детям в освоении цветов, форм и развитии моторики, но и улучшает когнитивные способности и снижает уровень стресса у взрослых.



Библиотекарь познакомила ребят с историей появления такого необычного праздника, показала какие бывают книги-раскраски, а затем дети выбрали для себя рисунки для раскрашивания. Особенно их заинтересовали антистрессовые с витиеватыми узорами и рисунками.

И сегодня в детской библиотеке прошло творческое занятие, посвящённое этому дню.

