

## Спорт, здоровье, красота

7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Библиотеки города подготовили книжные выставки для тех, кто заботится о благополучии своей жизни. На них представлена литература об укреплении тела и духа. Недаром говорится: в здоровом теле – здоровый дух. И в этом помогут предложенные издания. Они посвящены занятиям различными видами спорта, разнообразным методикам укрепления суставов и сосудов, иммунитета, организации правильного питания. Мы будем рады, если эти книги будут полезны Вам. Будьте здоровы!

