Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!

За Здоровый Образ Жизни!
Говорю всегда и всем.
Заниматься спортом надо,
Чтобы не было проблем!
Нужно правильно питаться,
Распорядок дня иметь,
Спортом нужно заниматься
И опрятным быть уметь!

Сотрудники городской библиотеки №2 (ЗМР,2) провели с ребятами пришкольного лагеря МОУ «Средней школы №4» познавательную игру «Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно». Ребята познакомились с доктором Пилюлькиным, который рассказал о том, что нужно делать, чтобы быть здоровым. Научил оказывать первую медицинскую помощь, рассказал о правильном питании, провел «Физкультминутку». Ребята поиграли в игру–кричалку, отгадывание загадок, приняли участие в конкурсах, проявив свою силу и выносливость. Познакомились с изданиями тематической книжной выставки о здоровом образе жизни.

LIFE
IS
GOOD