

## Советы Неболейки



Что такое здоровье, о том, как его нужно беречь, что такое гигиена и как правильно составить режим дня, обо всем этом и о многом другом мальчишки и девчонки из летнего лагеря отдыха школы №4 узнали, посетив веселый урок здоровья «Советы Неболейки», организованный сотрудниками детской библиотеки.



Дети узнали, почему необходимо заниматься физкультурой и спортом, с интересом отгадывали загадки, отвечали на вопросы о личной гигиене.



В заключении ребята познакомились с книгами выставки «Азбука здоровья» и закрепили знания об основных принципах здоровья: правильное питание, зарядка, прогулки на свежем воздухе, соблюдение правил гигиены.

А интересно и весело провести лето с друзьями мы приглашаем в библиотеки города!